

CURRICULUM VITAE DEPORTIVO



DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: Ángel Luis Carrión Alonso
Domicilio: Avda. Santuario de Valverde, 3, portal 3C, 4º A
Fecha de nacimiento: 28 de Julio de 1962 (Ciudad Real)
Nacionalidad: Española
D.N.I.: 2.600.048 J
Teléfonos de contacto: 91 729 67 75 (domicilio) - 616 315 818 (móvil)
Correo electrónico: ososamorosos@eresmas.com

Corredor habitual desde 1982 he participado en competiciones populares subiendo al podium en numerosas ocasiones. He militado en el MADRID MAPOMA, LYNZE PARLA, CANAL ISABEL II y actualmente en el CLUB ATLETISMO BENAVENTE. Tuve un nuevo resurgir en el año 2002 con mi paso a la categoría de veterano. Actualmente me he especializado en competiciones hasta 5.000 metros.

FORMACIÓN

Monitor Nacional de Atletismo (Federación Madrileña de Atletismo - 2012)

FICHA TÉCNICA

Nacido el 28 de Julio de 1962 en Ciudad Real (España)
Club: CLUB ATLETISMO BENAVENTE
Entrenador: Javier Ramírez de Arellano
Altura y peso: 1,73 cm. y 65 Kg.

PALMARES

Subcampeón Juegos Municipales Deportivos (Madrid) - Veterano A (2004)
Subcampeón Campeonato de Madrid Veterano Pista Cubierta 1.500 m. - Veterano B (2007)
3º Puesto Campeonato de Madrid Veterano Milla en Ruta - Veterano B (2007)
3º Puesto Campeonato de Madrid Veterano Pista Cubierta 1.500 m. - Veterano C (2008)
3º Puesto Campeonato de Madrid Veterano Pista Cubierta 800 m. - Veterano C (2008)
3º Puesto Campeonato de Madrid Veterano Pista Cubierta 3.000 m. - Veterano C (2010)
Subcampeón Campeonato de Madrid Veterano Aire Libre 4x100 m. - Veterano (2010)
Subcampeón Campeonato de Madrid Veterano Cross Corto - Veterano C (2010)
Campeón Campeonato de Madrid Veterano Milla en Ruta - Veterano C (2010)
Subcampeón Campeonato de Madrid Veterano Pista Cubierta 800 m. - Veterano C (2011)
3º Puesto Campeonato de Madrid Veterano Aire Libre 800 m. - Veterano C (2011)
Subcampeón Campeonato de Madrid Veterano Milla en Ruta - Veterano D (2012)
Campeón Campeonato Castilla-León Veterano Campo a Través - Veterano D (2013)

MEJORES MARCAS

200 m.	28" (2005)
400 m.	1´00" (2002)
800 m.	2´16" (2010)
1.500 m.	4´40" (2012)
Milla	4´36" (2006)
3.000 m.	9´30" (2005)
10.000 m.	33´57" (1989)
Media Maratón	1h12´53" (1994)
Maratón	2h36´13" (1989)